

Speiseplan Nummer 5 – KW12 – 16.03.26 bis 20.03.26

Montag:

1. Nudeln (A,a) mit Linsenbolognese (A,a,l)
dazu Hartkäse (C,G)
 2. Putengyros (G) mit Tsatsiki (C,G,J) und Reis (I)
- (FITLINE)**
Krautsalat (3)

Dienstag:

1. Lasagne al forno (mit Rinderhackfleisch) (A,a,G,I)
 2. Schupfnudeln (A,a,f,C) mit Champignon-Rahm-
Bratensoße (A,a,G,I) **(FITLINE)**
- Dessert (A,G,H)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Farbstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwefelt, 7 = Geschmacksverstärker, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 = Nitritpöckelsalz

Deklarationspflichtige Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide a=Weizen, b=Roggen, c=Dinkel, d = Hafer, e = Gerste, f=Grieß B=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G = Milch und daraus gewonnenen Erzeugnisse (einschl. Laktose), H = Schalenfrüchte a=Mandeln, b=Cashew, c=Macadamianüsse, d=Haselnüsse, e=Pistazie, f=Walnüsse, g=Erdnüsse, I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, L = Schwefeldioxid und Sulfite (in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg o. Liter), N = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

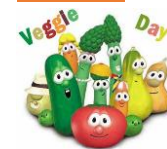
Mittwoch:

1. Kartoffel-Blumenkohl-Bratling (3,I) mit
Rahmgemüse (G,I) und vegetarischer Bratensoße
(A,a,G,I)
 2. Kartoffelsuppe (G,I) mit Schwarzbrot (A,a,b)
- (FITLINE)**
Obst

Donnerstag:

1. Bulgurpfanne mit Balkan-Gemüse (A,a,I) und
Kräuterjoghurt (G)
 2. Paniertes Fischfilet (A,a,D) mit Kartoffelschnitz
dazu Karotten und Erbsen in Rahmsoße (A,a,G,I)
- (FITLINE)**
Salat (G,J)

Freitag:



- Tagessuppe (A,a,G,I)
1. Apfelstrudel (A,a,G,I) mit Vanillesoße (A,a,G)
 2. Vegetarisches Gulasch mit Kichererbsen (A,a,I)
dazu Kartoffelpüree (G,6) **(FITLINE)**

Änderungen vorbehalten!

IHR GENIESSERWERK WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Die Verwendung regionaler Lebensmittel ist uns wichtig! Einige regionale Partner sind: (wenn saisonal möglich) Biohof Seufferling in Zeilitzheim, Bauernhof Büttner in Alitzheim, Metzgerei Ühlein in Schweinfurt, Antonia-Werr-Zentrum in St. Ludwig, Firma Nussbaumer, Obstbau Wieland in Stammheim sowie die Friedrich Neckermann GmbH, EG Schlacht- und Zerlegebetrieb in Aub.