

Speiseplan Nummer 3 – KW43 – 19.10.26 bis 23.10.26

- Montag:**
1. Chilli con carne vom Rind mit Kynedneybohnen und Mais (A,a,G,I) dazu Reis (I)
 2. Dinkel-Spätzle-Pfanne mit Nussbutter (A,a,C,G,I) dazu Gemüse (I) und Bechamelsauce (A,a,G)
 - Dessert (A,G,H) **(FITLINE)**



- Dienstag:**
1. Hähnchenrahmgulasch (A,a,G,I) mit Nudeln (A,a)
 2. Kartoffelgratin in Käserahmsoße mit Käse überbacken (A,a,G) dazu Herbstgemüse (I) **(FITLINE)**
 - Salat (G,J)

- Mittwoch:**
1. Zwei Stück Kloß (A,a) mit vegetarischer Bratensoße (A,a,G,I)
 2. Haus-Pizza mit Putenschinken, Geflügelsalami und Käse (A,a,G,3) **(FITLINE)**
 - Obst

- Donnerstag:**
1. Kartoffelschnitzel mit Gouda (C,G,3) dazu Rahmgemüse (A,a,G,I)
 2. Knusperfischfilet (A,a,C,G,D) mit Gemüsereis (I) und Rahmsoße (A,a,G,I) **(FITLINE)**
 - Salat (G,J)

- Freitag:** Gemüsebrühe mit Backerbsen (A,a,G,I)



1. Vollkornspaghetti (A,a) mit Tomatensoße (A,a,G,I)
2. Milchreis (G) mit Zucker und Zimt **(FITLINE)**

Änderungen vorbehalten!

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Farbstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwefelt, 7 = Geschmacksverstärker, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 = Nitritpöckelsalz

Deklarationspflichtige Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide a=Weizen, b=Roggen, c=Dinkel, d = Hafer, e = Gerste, f =Grieß B=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G = Milch und daraus gewonnenen Erzeugnisse (einschl. Laktose), H = Schalenfrüchte a=Mandeln, b=Cashew, c=Macadamianüsse, d=Haselnüsse, e=Pistazie, f=Walnüsse, g=Erdnüsse I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, L = Schwefeldioxid und Sulfite (in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg o. Liter), N = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

IHR GENIESSERWERK WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Die Verwendung regionaler Lebensmittel ist uns wichtig! Einige regionale Partner sind: (wenn saisonal möglich) Biohof Seufferling in Zeilitzheim, Bauernhof Büttner in Alitzheim, Metzgerei Ühlein in Schweinfurt, Antonia-Werr-Zentrum in St. Ludwig, Firma Nussbaumer, Obstbau Wieland in Stammheim sowie die Friedrich Neckermann GmbH, EG Schlacht-und Zerlegebetrieb in Aub.